

新聞稿

2007年4月12日

港空氣差眼敏感增 眼痕猝眼須防免永久視障

香港空氣污染嚴重，眼敏感趨升！本港有初期眼敏感徵狀（眼痕、眼紅、眼乾、流眼水）的患者在過去十年由一成增至三成，增幅達兩倍！

眼敏感和過敏症息息相關，每十名過敏症患者中，超過七名同時患有眼敏感徵狀，影響廣泛！

眼敏感造成眼部不適及痕癢，患者常因眼痕而猝眼，令眼睛有機會受細菌或病毒感染而造成永久視障！香港公立醫院每年接獲數宗因猝眼而令眼睛提臉肌鬆弛而蓋著瞳孔的個案，須做眼臉修補手術。

為透視眼敏感對患者生活質素的影響，香港大學民意研究計劃於2007年2月進行一項調查，成功訪問508名眼敏感症患者。調查報告由香港大學民意研究計劃主任鍾庭耀博士於今天舉行的新聞發布會上發表。

近九成受訪者曾眼癢或眼痛

- 調查顯示，空氣污染、睡眠不足、長時間工作均是眼敏感主因；73%受訪者認為空氣污染令眼敏感惡化。
- 22%受訪者的眼敏感徵狀由一日出現幾次至幾日出現一次、83%認為工作效率降低、65%不能長期使用電腦工作。
- 眼敏感嚴重影響生活質素：78%不能長時間看電視電腦或閱讀、36%不能化妝或戴隱形眼鏡、30%影響駕駛。
- 眼敏感對患者的心理亦帶來負面影響：55%不想外出、43%擔心別人誤會自己(以為患者哭泣或患病)、39%感到自己減少吸引力、34%不想見人。
- 情緒方面，66%感覺疲勞、46%感覺好煩、33%感覺忪憎。
- 受訪者會閉目休息、滴眼藥水或猝眼以處理眼敏感徵狀。

眼科專科關焯榮醫生表示眼敏感與其他過敏症一樣有痕癢徵狀，患者會慣性地猝眼，但猝眼不能舒緩眼痕，而且有機會造成感染或令眼睛提臉肌鬆弛等永久性傷害。他提醒患者應以專治眼敏感的眼藥水代替猝眼。

過敏性家族史高危

眼敏感又稱「過敏性結膜炎」，患者的結膜因受到致敏原刺激而產生過敏性反應。眼敏感沒有傳染性，但患者眼睛在即時或一段時間內會有痕癢、紅腫、流眼水，甚至痛楚的反應。有過敏性家族史或過敏性體質人士如哮喘或濕疹等，大多同時患有眼敏感。最普遍的眼敏感分季節性及全年性，香港空氣污染嚴重，令不少患者成為全年性眼敏感患者，嚴重影響生活質素。

關焯榮醫生表示，要控制眼敏感，必須找出及避免接觸致敏原。但香港空氣污染嚴重，灰塵處處，防不勝防。如致敏原是存於空氣中，可避免的機會非常低，他說：「有效的眼敏感治療必須具針對性！」

有效治療必須針對人類眼睛結膜肥大細胞

傳統的眼敏感療法主要採用抗組織胺類藥物，雖可迅速緩解痕癢徵狀，但由於不會抑制其他致炎介質，不能預防眼敏感發作，患者常要擔心眼敏感突然發作而影響生活質素。

關焯榮醫生表示，真正能改善眼敏感患者生活質素的療法必須具備針對性，能同時阻斷 H1-受體及抑制人類眼睛結膜肥大細胞釋出組織胺。

新一代療法能同時治療及預防眼敏感

新一代眼敏感療法 olopatadine 的突破性，在於以一種分子及同時具有**抗組織胺**及**穩定人類眼睛結膜肥大細胞**兩種作用，可迅速及持久地緩解眼敏感徵狀，並能預防眼敏感發作，真正達到有效改善患者生活質素的目的。

關焯榮醫生表示：「眼敏感是一種非常普遍的局部性過敏症。系統性（或全身性）抗敏感藥不一定能治療眼敏感症。患者應具針對性的眼敏感症藥物，才能達到改善生活質素的目的！」

有關 olopatadine

olopatadine 是一種專治眼敏感症的眼藥水，可透過選擇性阻斷 H1-受體，及抑制人類眼睛結膜肥大細胞釋出組織胺而達到治療眼敏感症的目的。一項共 28 個研究中心及 2,587 名人士參與的大型臨床研究結果顯示，olopatadine 有效控制季節性眼敏感徵狀、提供迅速及持久性的徵狀緩解、及較其他現有的抗眼敏感藥提供更優越的功效及舒適程度。olopatadine 非常安全，獲批核適用於三歲或以上患者；藥物的不良作用極低，包括眼睛不適（0.9%）及頭痛（0.4%）。

傳媒聯絡： 精信醫療保健

翁家琪 (Dorothy Yung) 電話：2510 6765 / 9363 0084

甘家慧 (Ellena Kam) 電話：2510 6794 / 9171 8201